

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - Детский сад № 374» городского округа Самара
(МАДОУ «Детский сад № 374» г.о. Самара)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад № 374»

г.о. Самара протокол от

16.02.2022 № 3

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 374»

г.о. Самара С.Н. Васина



**Инструкция по охране жизни и здоровья для воспитанников МАДОУ
«Детский сад № 374» г.о. Самара в осенний период**

Общие положения

1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников МАДОУ Детский сад № 374» г.о. Самара в осенний период (далее – Инструкция) предназначена для предотвращения случаев травмирования и заболевания детей на территории МАДОУ «Детский сад № 374» г.о. Самара (далее - детского сада) и за ее пределами.
2. С Инструкцией воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в начале осеннего сезона не позднее 10 сентября текущего года и по мере необходимости.
3. Воспитатель зачитывает детям правила из Инструкции и уточняет у детей, все ли им понятно. Во время инструктажа воспитатель поясняет воспитанникам, для чего нужны эти правила и почему их нужно соблюдать.

**Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников во время
карантина и распространения ОРВИ**

1. Не подходите к людям, которые выглядят нездоровыми (кашляют, чихают), ближе, чем на полтора–два метра.
2. Старайтесь не прикасаться ко рту и носу.
3. Часто мойте руки с мылом в течение 20 секунд.
4. Если нет возможности вымыть руки, используйте антисептические салфетки или средство для дезинфекции рук на спиртовой основе.
5. Кашляйте и чихайте в салфетку или в руку.
6. Проветривайте помещение, где находитесь.
7. Воздержитесь от частых посещений мест скопления людей.
8. Ведите здоровый образ жизни, включая полноценный сон, употребление здоровой пищи, физическую активность.

**Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в дождливый
период**

1. С наступлением прохладного и дождливого периода одевайтесь теплее в соответствии с температурными условиями.
2. Берите с собой запасные вещи.

3. Не забывайте зонт или дождевик, если погода пасмурная и есть вероятность дождя.
4. Во время прогулок не допускайте намокания одежды и обуви. Не ходите по лужам, не мойте в них руки.
5. Обходите лужи, не надо бегать по ним.
6. По возвращении с прогулки переоденьтесь, мокрые вещи необходимо снять и просушить. Если намочились во время прогулки в детском саду, скажите воспитателю, что намочились, он поможет вам переодеться.

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников на водных объектах в осенний период

1. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.
2. Помните, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.
3. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.
4. Помните, что молодой лед отличается от старого более темным цветом.
5. Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом – 3 см.
6. В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом. Здесь ходить нельзя.
7. Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.
8. Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.
9. Прежде чем встанете на лед, убедитесь в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения палкой проверяйте лед, впереди и по обе стороны от себя по несколько раз ударяйте в одно и то же место.
10. Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит, здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.
11. Если на ровном снежном покрове темное пятно, значит, под снегом неокрепший лед. Ходить по нему нельзя.
12. Лыжная трасса, если она проходит по льду, должна быть обозначена вешками (флажками).
13. Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте.
14. Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.