

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 374» городского округа Самара
(МАДОУ «Детский сад № 374» г.о. Самара)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад № 374»
г.о. Самара

протокол от 16.04.2022 № 3

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 374» г.о. Самара

С.Н. Васина



Инструкция по охране жизни и здоровья для воспитанников МАДОУ «Детский сад № 374» г.о. Самара

Общие положения

1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников МАДОУ «Детский сад № 374» г.о.Самара (далее — Инструкция) предназначена для предотвращения случаев травмирования детей на территории МАДОУ «Детский сад № 374» г.о.Самара (далее - детского сада) и за ее пределами (дома, на улице, во время мероприятий, которые проводит детский сад, самостоятельных прогулок, прогулок с родителями и т. д.).
2. С Инструкцией воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада два раза в год и по мере необходимости.
3. Воспитатель зачитывает детям правила из Инструкции и уточняет у детей, все ли им понятно. Во время инструктажа воспитатель поясняет воспитанникам, для чего нужны эти правила и почему их нужно соблюдать.

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в детском саду (вводный/повторный инструктаж)

1. Не приносите в детский сад острые и стеклянные предметы, таблетки, жевательные резинки, спички.
2. В групповом помещении ведите себя спокойно, не бегайте, не качайтесь на стульях, не залезайте на подоконники, столы и стулья.
3. Бережно обращайтесь с мебелью, игрушками и другими вещами детского сада.
4. Не играйте в слишком активные игры в группе. Это может привести к травме.
5. Не надо драться и ссориться со сверстниками.
6. Не ходите по влажному полу. Старайтесь подождать, когда полы высохнут, тогда идите.
7. Будьте осторожны, когда открываете или закрываете дверь, за ней может кто-то стоять.
8. Не втыкайте предметы в электрические розетки.
9. Не уходите из группы без разрешения воспитателя.
10. В раздевалке правильно пользуйтесь шкафчиками, осторожно открывайте дверцы, не висните на них, не прыгайте со скамеек, не бегайте.

11. В умывальной комнате не открывайте сильно кран, пользуйтесь только своим полотенцем, не брызгайтесь водой, не играйте там. Вы можете поскользнуться и удариться.
12. В туалетной комнате смывайте унитаз. Входите в туалет с соответствующим вашему полу знаком – «девочка» или «мальчик».
13. В спальню входите тихо, не бегайте, обратите внимание на острые углы кровати, старайтесь их обходить.
14. Во время еды не надо играть с вилками, ложками и другой посудой, не разговаривайте во время приема пищи.
15. Не кладите в рот пуговицы, мозаику, карандаши и прочие предметы.
16. Стульчики при переносе с места на место над головой не поднимайте.
17. По лестнице поднимайтесь и спускайтесь не спеша, держитесь за перила и не толкайте друг друга.
18. На территорию детского сада выходите спокойно, только вместе с воспитателем своей группы.

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников на территории детского сада

1. На участок выходите спокойно, вместе с воспитателем.
2. При нахождении грибов, незнакомых предметов не трогайте их, сообщите воспитателю.
3. Поднимайтесь на горку только по лестнице, на ней не устраивайте игры.
4. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
5. Не принимайте от незнакомых взрослых и детей угощения, какие-либо предметы.
6. Играйте с друзьями дружно, не ссорьтесь, не деритесь.
7. Не берите в руки палки, камни и другие опасные предметы.
8. Остерегайтесь животных, забегающих на участок, не трогайте и не дразните их.

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в игровой комнате

1. Занятия и игры в игровой комнате проводятся только в присутствии воспитателя.
2. Избегайте ссор и конфликтов с другими детьми, не бросайте друг в друга игрушки, не толкайте друг друга, все конфликты решайте мирно.
3. Не приносите в игровую комнату еду, одежду, столовую посуду, не используйте во время игр опасные предметы: колющие и режущие предметы, зажигалки, спички и т. д. Это опасно.
4. Если обнаружите эти опасные предметы, сообщите об этом воспитателю или помощнику воспитателя.
5. Будьте осторожны с мебелью во время игр, не вставайте на стулья и столы, не ползайте под столами.
6. Не пытайтесь достать игрушки, которые расположены высоко. Попросите об этом воспитателя.
7. Рвать игрушки, рисовать на них, ломать нельзя.
8. Нельзя пробовать на вкус, грызть и облизывать игрушки.
9. Нельзя засовывать мелкие предметы в рот и нос, уши и глотать их.
10. После использования настольных игр, убирайте их в коробки и относите на место.
11. После туалета помойте руки с мылом, а затем можете брать игрушки.

12. Включать и выключать электронные предметы (например, телевизор, ноутбук, звуковую аппаратуру и т. д.) может воспитатель, его помощник, музыкальный руководитель. Детям это делать запрещено.
13. Не трогайте оборотную сторону электронной аппаратуры, шнуры, вилки, кабели. Запрещено играть с розетками, втыкать в них предметы. Электричество опасно, вас может ударить током. Играть с электроникой нельзя.
14. Из игровой комнаты запрещено выносить игрушки.

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в спальне

1. Перед сном сходите в туалет, умойтесь и прополощите рот.
2. При открывании и закрывании двери в спальню детского сада будьте осторожны. Не подставляйте пальцы, не хлопайте дверью, не держите дверь.
3. В спальню детского сада входите тихо, не бегайте, обходите острые углы кроватей.
4. Не берите посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки, игрушки и пр.).
5. Не держите во рту, в руках или карманах пижам мелкие предметы: конфеты, косточки от компота, мелкие игрушки, детали от мозаик и пр.
6. Во время раздевания перед сном и одевания не бегайте между кроватями, не размахивайте руками, одеждой, покрывалами, одеялом, не раскидывайте подушки.
7. Аккуратно складывайте одежду на стульчики. Стульчики должны стоять только в разрешенном месте, чтобы не загораживать проходы.
8. На сон снимайте очки, кладите их на специальный столик.
9. Когда ложитесь в кровать, не разговаривайте, не мешайте другим детям.
10. Если проснулись раньше других, не шумите.
11. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба в спальне немедленно обратитесь к воспитателю вашей группы детского сада.

Инструкция по правилам безопасного поведения в умывальной и туалетной комнатах

1. В умывальной комнате и туалете могут одновременно находиться не более трех детей.
2. Перед чисткой зубов обязательно помойте руки с мылом.
3. При мытье рук используйте жидкое мыло.
4. При умывании или мытье рук не открывайте сильно кран.
5. При вытирании пользуйтесь только своим полотенцем.
6. Обязательно выполняйте правила гигиены в туалете: пользуйтесь туалетной бумагой, смывайте унитаз, мойте руки с мылом, вытирайте полотенцем только чистые руки.
7. В туалетной комнате детского сада не бросайте мелкие предметы и игрушки в унитаз. Если что-то упало в унитаз, не пытайтесь самостоятельно доставать их оттуда. Позовите воспитателя или его помощника.
8. Не пытайтесь повиснуть на змеевике отопления и/или перегородках между унитазами.
9. В умывальной комнате детского сада не бегайте, не прыгайте.
10. Не брызгайтесь водой, не устраивайте игры, не забирайтесь на решетку батареи и подоконник, нельзя самостоятельно пользоваться душем.

11. Обязательно соблюдайте правила чистки зубов, рот полощите только водой из стаканчика, но не пейте ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.
12. Зубную щетку не суйте глубоко в рот.
13. Щеткой во время чистки не размахивайте, вы можете задеть окружающих или травмироваться сами.
14. На зубную щеку выдавливайте небольшую горошинку зубной пасты.
15. Не ешьте пасту, нельзя мазать ею лицо и одежду.
16. Щетку на пол бросать нельзя. Если уронили ее, скажите воспитателю, ее нужно тщательно обработать. Грязной щеткой пользоваться нельзя.
17. После чистки зубов сполосните и поставьте щетку в специально отведенное место.
18. Если вы выпачкали одежду пастой, сообщите воспитателю.

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при приеме пищи

1. Используйте столовые приборы: ложки, вилки, столовый нож по назначению. Руками есть нельзя.
2. Нельзя размахивать руками, в которых находятся столовые приборы. Вы можете пораниться или ранить других.
3. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
4. Помните: вилка — самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
5. Еду накалывайте на вилку понемногу, во время приема пищи не торопитесь, ешьте осторожно, не засовывайте вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
6. Не ковыряйте вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни у соседа.
7. Не размахивайте ножом, не тыкайте им в детей, не бросайтесь приборами друг в друга.
8. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдом должна находиться на расстоянии от края, так как тарелка может упасть на колени и обжечь.
9. Нельзя двигать тарелку с едой, так как можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
10. Чашку с питьем держите за ручку и пейте маленькими глотками, чтобы не подавиться.
11. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, так как она может разбиться и поранить тебя или товарища.
12. Если разбилась посуда, осколки не трогайте, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.
13. Пищу откусывайте небольшими кусочками, тщательно пережевывайте, не набивайте рот.
14. Не облизывайте руки, пользуйтесь салфеткой.
15. Не уносите еду с собой.
16. Когда закончите есть, аккуратно встаньте из-за стола. Не задевайте рядом сидящих детей и посуду на столе.
17. После приема пищи прополощите рот.

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в раздевалке

1. Переодеваться в раздевалке на прогулку нужно, когда воспитатель скажет об этом. Самостоятельно и без ведома взрослых этого делать не нужно.
2. Когда одеваетесь, будьте внимательны.
3. Одевайтесь без спешки, не разбрасывайте одежду, доставайте ее из шкафчика в указанной выше последовательности.
4. Во время одевания не толкайте друг друга, не дергайте друг друга за одежду, особенно за шарф. Это опасно.
5. Не прячьтесь в шкафчике и не запирайтесь там.
6. Не дергайте двери шкафчиков. Не висните на дверях шкафчиков, будьте осторожны с углами шкафов и скамеек.
7. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
8. Самостоятельно надевайте на себя вещи в следующей последовательности:

- колготки, термо белье;
- носки;
- брюки, лосины;
- обувь;
- свитер или кофта;
- головной убор;
- верхняя одежда (пальто, куртка, плащ и т. д.);
- шарф;
- перчатки, рукавички или варежки.

Правила безопасного поведения в медицинском кабинете

1. Перед тем как пойдете в медицинский кабинет, помойте руки.
2. Слушайте медсестру и делайте, как она говорит. Не бойтесь врачей и медсестер, они заботятся о вашем здоровье.
3. Без разрешения врача ничего не трогайте в медкабинете.
4. Не кладите в рот таблетки и другие предметы и вещества, которые там находятся, без назначения врача.
5. На кушетку, если об этом просит врач или медсестра, ложитесь аккуратно.
6. На осмотре или когда делают прививки, не нужно кричать и хватать за руки взрослых. Вы можете пораниться сами или поранить врача или медсестру, а другие дети испугаются.
7. Если врач или медсестра спрашивают о самочувствии, расскажите все, что чувствуете. Ничего не утаивайте, врач должен сделать правильные выводы о вашем состоянии здоровья, чтобы оказать помощь.
8. Не паникуйте во время осмотра или вакцинации. Эти процедуры помогают вашему здоровью.

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в музыкальном зале

1. В целях безопасности приходите на музыкальные занятия и уходите с них только в сопровождении воспитателя.
2. Пользоваться музыкальным инвентарем можно только с разрешения музыкального руководителя или воспитателя.
3. Не бросайте инвентарь на пол, не наступайте на него, а также нельзя бросать его в окна и зеркала.

4. Нельзя бросать стулья на пол, прыгать и вставать на них ногами, раскачиваться и вытягивать вперед ноги, чтобы другие дети не споткнулись.
5. Если стул сломан, сообщите музыкальному руководителю или воспитателю.
6. Нельзя двигать мебель, трогать пианино и открывать его крышку, она может прищемить пальцы.
7. К музыкальным инструментам относитесь бережно.
8. Свирель держите в руках так, чтобы инструмент не был направлен в лицо или тело рядом стоящего или сидящего ребенка. В рот брать только мундштук. Не передавайте уже использованный инструмент другому ребенку без специальной санобработки.
9. Бить в бубен нужно не очень сильно, чтобы не поранить руку.
10. Ложками нужно стучать аккуратно («щека» об «щеку»), не колотить в них, чтобы не разбить в щепы и не занозить руки. Если ложка случайно сломалась, отдайте ее воспитателю или музыкальному руководителю.
11. Не переносите металлофоны с места на место, чтобы не уронить и не пораниться. Не выламывайте пластинки.
12. Во время хороводов и танцев будьте осторожны. Если уронили какой-то предмет, не пытайтесь поднять его. На вас могут наступить танцующие или вы можете помешать другим детям, они могут споткнуться и упасть.
13. Во время прослушивания музыки сидите спокойно. Не надо переговариваться, вставать с места, толкать, ставить подножки друг другу.

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников во время занятий физкультурой

1. Перед началом занятия проверьте свою обувь, завязаны ли на ней шнурки.
2. Не мешайте инструктору по физкультуре проводить занятие, а также другим детям выполнять упражнения.
3. Во время занятий нельзя жевать жевательную резинку.
4. Слушайте внимательно указания педагога.
5. Выполняйте только те упражнения, которые разрешил выполнять инструктор по физкультуре.
6. Нельзя самостоятельно брать спортивный инвентарь без разрешения инструктора по физкультуре.
7. Не передвигайте спортивные снаряды без разрешения.
8. Избегайте столкновений с другими детьми, не толкайте друг друга и не ставьте подножки.
9. В соревнованиях по бегу бегите только по своей дорожке, чтобы избежать столкновения. Не останавливайтесь резко во время бега.
10. При выполнении упражнений один за другим соблюдайте безопасную дистанцию.
11. Не выполняйте упражнений без страховки взрослого.
12. Если обнаружили поломку спортивного оборудования или инвентаря, сообщите об этом инструктору по физкультуре или воспитателю.
13. Если вы почувствовали себя плохо, получили травму на занятии, незамедлительно сообщите об этом инструктору по физкультуре или воспитателю.
14. Инвентарь в конце занятия отдайте инструктору по физкультуре.
15. После занятия тщательно вымойте руки с мылом.

Инструкция по электробезопасности для воспитанников

1. Если увидите торчащий или висящий провод, не трогайте его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.
2. Никогда не дотрагивайтесь до электрических розеток и кабелей питания.
3. Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов, не поливайте цветы над телевизором или компьютером, вода – хороший проводник тока.
4. Нельзя вставлять в розетку посторонние предметы, может ударить электрическим током.
5. Не трогайте провода, ничего на них не вешайте, не играйте вблизи проводов, они могут быть под напряжением.
6. Нельзя тушить водой горящие электроприборы (телевизор, компьютер и т. д.), вас может ударить током, а пожар еще больше увеличится.
7. Увидев искрящийся провод или неисправную розетку, сразу зовите взрослых.

Инструкция по правилам пожарной безопасности для воспитанников

1. Если в помещении что-то загорелось, надо быстро убежать оттуда на улицу, рассказать об этом взрослым и попросить их позвонить по телефону 101.
2. Если взрослых поблизости нет, но есть сотовый телефон, сразу позвоните родителям. Также можете позвонить самостоятельно по номеру 112 или 101 и сказать, что у вас дома пожар, при этом надо обязательно назвать свой домашний адрес.
3. Если в помещении много дыма, надо, низко пригнувшись, двигаться к двери, прикрывая рот и нос мокрым полотенцем или любой другой мокрой тряпкой или вещью.
4. Если загорелась одежда, надо падать и, катаясь, сбивать огонь.
5. При пожаре следует знать: если пожар небольшой, его можно потушить водой или накрыть плотным одеялом; нельзя тушить водой горящие электроприборы.
6. Нельзя прятаться в дальних углах, под кроватями, за шкафом — опасен не только огонь, но и дым — можно задохнуться.
7. Нельзя оставаться в помещении, где начался пожар, а надо быстро уйти и звать на помощь взрослых.
8. Если пожар возник в детском саду, постарайтесь сохранять спокойствие, внимательно следить за указаниями воспитателя, при перемещениях не толкать и не стараться обогнать товарищей.

Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников в быту

1. Не играйте на подоконниках и не залезайте на них, это опасно для здоровья и жизни. Вы можете выпасть из окна.
2. Не перевешивайтесь через перила балкона, можете выпасть.
3. Не играйте с дверью, прищемите пальцы.
4. Не открывайте дверь незнакомым людям, если вы дома одни. Посмотрите в глазок и убедитесь, что там близкие люди.
5. Не залезайте высоко – на шкаф, стулья и другую мебель, можете упасть.
6. Осторожно работайте с иглой, не берите ее в рот. Нить отматывайте до локтя.
7. С ножницами работайте с осторожностью, держите их концами вниз, чтобы не пораниться и не поранить другого ребенка.

8. Не берите мелкие предметы в рот, их можно нечаянно проглотить.
Не засовывайте в нос ничего мелкого, предмет может застрять в носу.
9. Не трогайте лекарства и таблетки в доме, если они даже похожи на витамины.
10. Если гуляете возле дома, не отходите от него. Не уходите без разрешения родителей со знакомыми и детьми.
11. Ни в коем случае не уходите с незнакомыми людьми, что бы они вам ни сказали.
Незнакомцы могут придумывать разные истории, в том числе что ваши родители попросили их прийти за вами, не верьте им.
12. Не садитесь в проезжающую машину, даже если вас приглашают, предлагают купить сладости, игрушку, отвезти к маме или родным, не принимайте ничего от посторонних людей.
13. Не поднимайте и не приносите в дом незнакомые свертки, сумки, это может оказаться опасным для жизни предметом.
14. Не дразните собак, они могут укусить.
15. Не кидайте песок в песочнице, он может попасть в глаза вам и товарищам.
16. Не залезайте высоко на дерево, ветка может сломаться и вы упадете вниз.
Берегите глаза и тело от веток.
17. Во время игр на лесенках держитесь за перекладины правильно: четыре пальца впереди, один сзади.
18. Играйте с товарищами дружно, не деритесь.
19. Не ешьте ничего незнакомого на улице (травы, грибы, ягоды), они могут быть ядовитыми.
20. Не поднимайте съестное на улице, оно может вызвать сильное отравление.

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
Если все же в лифт вошел посторонний человек, не стойте спиной к нему, наблюдайте за его действиями.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, которые играют в азартные игры и т. п.
4. Не ходите в безлюдном месте, не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
5. Не играйте вблизи машин, в которых сидят люди.
6. Никогда не садитесь в машину, на мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
7. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.
8. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на рынок, в магазин и т. п., сообщите заранее взрослым, где вы будете находиться.
10. Не гуляйте до темноты.
11. Призыв о помощи — это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда — спасение.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей и больше света (ночью).
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - стараться не оставаться одному на улице, во дворе или при движении куда-либо;

- никогда не вступай в разговор с чужими людьми и не называй свой адрес.
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- не принимать угощения от чужих людей.
- всегда ставить в известность родителей о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть; когда и каким путем собираетесь возвращаться.

Инструкция по безопасности для воспитанников для предотвращения преступлений против детей

1. Прежде чем выйти из дома, посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних. Если за дверью незнакомые люди, не выходите, пока они не уйдут.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними людьми, а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно если их несколько. Если все же в лифт вошел посторонний человек, не стойте спиной к нему, наблюдайте за его действиями.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от шумных компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, которые играют в азартные игры и т. п.
4. Не ходите по безлюдным местам, стройкам, не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
5. Не играйте вблизи машин, в которых сидят люди.
6. Лишний раз не выходите на дорогу и не играйте в местах, где проезжают машины.
7. Никогда не садитесь в машину, на мотоцикл с незнакомыми людьми.
8. Не выносите на улицу дорогие вещи без разрешения взрослых и без наблюдения с их стороны.
9. Не носите с собой ценности, деньги, если в этом нет необходимости.
10. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на рынок, в магазин и т. д., сообщите заранее взрослым, где вы будете находиться.
11. Не гуляйте до позднего времени суток.
12. Не стесняйтесь звать на помощь, если находитесь в опасности. Это необходимо для самозащиты и спасения.
13. Если вас преследуют, идите, а лучше бегите туда, где много людей и хорошее освещение.
14. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги, со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
15. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - не оставаться одному на улице, во дворе или при следовании куда-либо;
 - не вступать в разговор с чужими людьми и не называть свой адрес;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
 - не принимать угощения от чужих людей;
 - всегда ставить в известность родителей о том, куда, с кем и когда вы направляетесь, а также у кого, сколько и где собираетесь быть; когда и каким путем собираетесь возвращаться.